

CONSEJOS PARA FAMILIAS Y PROFESORADO

FOMENTAR DESDE PEQUEÑOS LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES



¿POR QUÉ ES PELIGROSO NO FÓMENTAR LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES?

Muchas veces, los padres y madres no son conscientes de cómo los estereotipos de género pueden afectar negativamente a sus hijos e hijas.

Es importante tener en cuenta que la igualdad de género no solo es un asunto de justicia social, sino que también tiene implicaciones en la salud mental y el bienestar de cada sexo.

Es importante tener en cuenta que la falta de igualdad de género lleva a la discriminación y la exclusión social. Cuando los niños y niñas no tienen las mismas oportunidades y acceso a los recursos, pueden sentirse desvalorizados y marginados.

Esto puede llevar a una baja autoestima, aislamiento social y problemas emocionales.

Además, los estereotipos de género pueden afectar negativamente a la salud mental y emocional de los niños y niñas.

Por ejemplo, los estereotipos que dicen que los hombres deben ser fuertes y no mostrar emociones pueden llevar a que los niños se sientan presionados para reprimir sus sentimientos y emociones.

Por otro lado, los estereotipos que dicen que las mujeres deben ser dóciles y sumisas pueden llevar a que las niñas sientan que no tienen voz propia y que no tienen el derecho de expresar su opinión.

Esto desemboca en una sensación de desesperanza y desamparo que afecta negativamente su salud emocional y mental.

Otro aspecto importante es que la falta de igualdad de género puede llevar a relaciones abusivas y violentas.

Cuando los hombres son criados con la idea de que son superiores a las mujeres y que las mujeres deben ser sumisas, puede llevar a la violencia de género.



Por otro lado, cuando las mujeres son criadas con la idea de que deben ser sumisas y no tienen voz propia, pueden ser más propensas a sufrir violencia por parte de sus parejas. Por tanto, fomentar la igualdad de género es esencial para prevenir la violencia de género y las relaciones abusivas.

También es importante tener en cuenta que la falta de igualdad de género puede tener implicaciones negativas en la vida profesional de los niños y niñas.

Cuando los niños y niñas no tienen las mismas oportunidades y acceso a la educación y al trabajo, pueden tener menos opciones profesionales en el futuro.

Además, los estereotipos de género pueden limitar la elección de carrera de los niños y niñas, lo que puede llevar a una falta de diversidad en ciertos campos profesionales.

Fomentar la igualdad de género es esencial para prevenir la discriminación, la exclusión social, la violencia de género, y tener una vida profesional más satisfactoria y diversa.

Es importante que los padres y madres tomen conciencia de la importancia de fomentar la igualdad de género en sus hijos e hijas, y trabajen activamente para desafiar los estereotipos de género y crear un entorno donde todos puedan desarrollar su máximo potencial.



ERRORES COMUNES:

Es importante reconocer que a menudo se cometen errores involuntarios que impiden fomentar la igualdad entre hombres y mujeres, especialmente en el entorno familiar y escolar. Por ejemplo:

- Asignar roles de género en la familia y en la escuela, por ejemplo, esperar que las niñas sean responsables del cuidado de los hermanos menores.
- Elogiar a los niños por ser fuertes y valientes, mientras que a las niñas se les elogia por ser dulces y bonitas.
- Perpetuar estereotipos de género en el lenguaje, por ejemplo, decir que una mujer es "histórica" o que un hombre es "macho".
- No ofrecer oportunidades equitativas a niños y niñas en actividades extraescolares, deportes y juegos. Decir que algunas actividades o profesiones son solo para hombres o mujeres.
- Utilizar lenguaje sexista o estereotipado y hacer comentarios sexistas o despectivos sobre los cuerpos de las mujeres o de los hombres.
- No desafiar activamente los roles de género en la sociedad, por ejemplo, permitir que los niños vean anuncios publicitarios sexistas sin cuestionarlos.
- No hablar con los hijos e hijas sobre temas de género, sexualidad y diversidad.
- Tratar de forma diferente a los hijos e hijas según su género.
- Asignar tareas en el hogar en función del género.
- Permitir o tolerar comentarios sexistas o discriminación de género.
- No corregir a los niños cuando se comportan de forma machista.



- Minimizar la importancia del acoso sexual o la violencia de género así como No denunciar el acoso y la violencia de género.
- No dar a los hijos e hijas el mismo acceso a la educación y oportunidades laborales.
- No hablar con los hijos e hijas sobre la igualdad de género.
- No involucrar a los hijos e hijas en actividades que desafían los roles de género tradicionales.
- No incluir referentes femeninos en la educación y en la cultura popular.
- Dar más atención a los hijos que a las hijas.
- Castigar o recompensar de forma diferente a los hijos e hijas por el mismo comportamiento así como no dar a los hijos e hijas las mismas oportunidades de liderazgo y participación en la sociedad.
- No reconocer los logros y éxitos de las mujeres.
- No respetar las decisiones de los hijos e hijas sobre su identidad de género.

Estos errores son comunes pero se pueden evitar a través de la educación y la toma de conciencia sobre la importancia de la igualdad de género en nuestras vidas. Como educadores, padres y madres, debemos ser modelos de igualdad y trabajar juntos para fomentar una sociedad más justa e igualitaria.



CONSEJOS PARA FOMENTAR LA IGUALDAD

- Habla con tus hijos e hijas sobre la importancia de la igualdad y por qué es esencial para crear un mundo justo y equitativo.
- Promueve una comunicación abierta y efectiva. Anima a tus hijos e hijas a expresar sus sentimientos y opiniones de forma abierta y respetuosa. Enséñales a escuchar y valorar las opiniones de los demás.
- Apoya los intereses y pasatiempos de tus hijos e hijas sin importar si son considerados tradicionalmente como actividades de género específico.
- Anima a tus hijos e hijas a participar en actividades que involucren a niños y niñas, como deportes, grupos de estudio, etc.
- Elimina los estereotipos de género. Evita hacer comentarios sobre lo que es "apropiado" o "inapropiado" para un género. Enséñales que todos pueden hacer cualquier cosa que quieran.
- Modela la igualdad en el hogar. Trabaja en equipo con tu pareja para dividir las tareas del hogar y las responsabilidades de manera equitativa. Demuestra igualdad en tus acciones cotidianas.
- Enseña a tus hijos e hijas habilidades emocionales, como la empatía y la comunicación efectiva, para que aprendan a respetar los sentimientos y necesidades de los demás.
- Fomenta la inclusión de personas de diferentes culturas, razas y orígenes étnicos. Enséñales que todos somos iguales y merecemos el mismo respeto y dignidad.
- Anima a tus hijos e hijas a hablar sobre la igualdad de género. Pregúntales sobre lo que piensan de la igualdad de género y escucha sus respuestas. Esto les ayudará a desarrollar su propia comprensión de la igualdad.
- Sé un modelo a seguir. Demuestra igualdad en tus relaciones con tus amigos, familiares y compañeros de trabajo. Ayuda a crear un mundo donde la igualdad de género sea una realidad.



FRASES QUE DEBES EVITAR:

"Eso es cosa de chicos/chicas": Cuando decimos esto, estamos asignando roles de género rígidos y limitando a nuestros hijos a lo que se considera socialmente aceptable para su género.

En lugar de eso, es importante fomentar la exploración y el desarrollo de intereses diversos sin importar el género.

"No llores como una niña": Al decir esto, estamos perpetuando la idea de que las emociones son un signo de debilidad y que las mujeres son más emocionales que los hombres.

En su lugar, debemos fomentar una cultura emocionalmente inteligente que permita a los niños expresar sus emociones de manera saludable y sin estereotipos de género.

"Eres un hombre/mujer, debes comportarte así": Esta frase asigna roles de género estereotipados y limita a los niños a comportarse de cierta manera según su género.

En lugar de eso, debemos fomentar una educación en la que se permita a los/as niños/as ser ellos/as mismos/as y desarrollarse sin prejuicios de género.

"Los hombres/mujeres son mejores en...": Esta frase sugiere que existen diferencias innatas entre hombres y mujeres y que esas diferencias dictan sus habilidades y destrezas.

En su lugar, es importante reconocer que las habilidades y destrezas son resultado de la práctica, la experiencia y la educación, y no de las características biológicas de género.

"Deja de lloriquear y sé fuerte": Esta frase sugiere que la fuerza y la resiliencia son exclusivas de los hombres y que las mujeres no pueden ser fuertes.

En su lugar, debemos fomentar una cultura en la que se celebre la fuerza emocional y se permita a los niños y niñas desarrollar la resiliencia de manera saludable y sin prejuicios de género.

